

**CATALOGUE
2026**

[L'îlot Thé]







Découvrez L'Ilot Thé, atelier artisanal niché au cœur des Monts d'Arrée, dans le Finistère, fondé en 2007 par Sébastien Malgorn. Spécialisé dans la fabrication de thés et d'infusions biologiques et équitables, notre passion se retrouve dans chaque tasse que nous vous proposons.

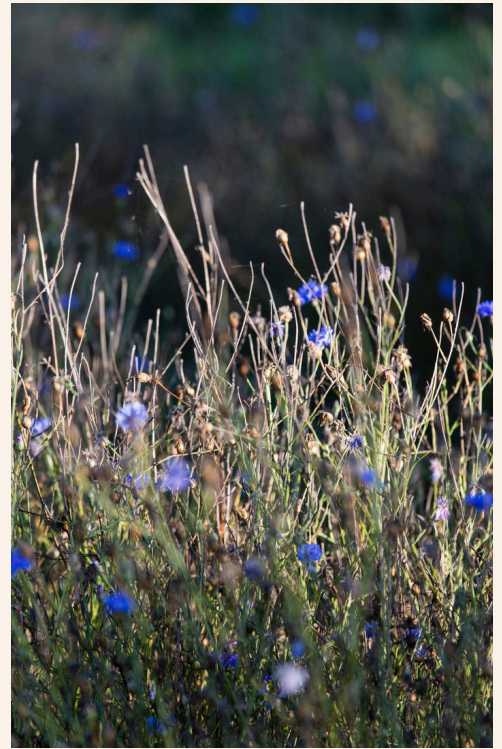
Explorez notre large gamme de 60 thés classiques et spéciaux, chacun soigneusement sélectionné pour vous offrir une expérience unique. Inspirés par notre environnement, certains de nos mélanges sont un hommage à notre terroir breton : du Cup of Sea aux algues à l'infusion des Monts d'Arrée, en passant par le thé des ronces ou le thé de Noël aromatisé au chouchen.

Nos thés sont issus principalement d'Asie du Sud-Est, d'Afrique du Sud et d'Amérique du Sud, garantissant une qualité et une provenance que nous sommes fiers de partager avec vous. De plus, nous entretenons une collaboration privilégiée avec une productrice de Commana, nous permettant de valoriser l'économie locale en utilisant des plantes aromatiques et médicinales de qualité.

Engagés dans le commerce équitable, nous approvisionnons non seulement les épiceries biologiques locales, mais également les cafés-librairies, restaurants et épiceries fines qui partagent nos valeurs.

Depuis 10 ans, nous cultivons nos propres théiers, nous permettant d'élaborer avec soin quelques sachets de thés des Monts d'Arrée, une rareté que nous sommes heureux de vous offrir. Rejoignez-nous dans cette aventure gustative où chaque thé raconte une histoire, celle de notre engagement pour des thés d'exception, respectueux de la nature et des hommes.





Alix - Productrice de plantes à Sizun

Infusion des Monts d'Arrée

Mélange digestif au goût mentholé. Vous procure une sensation de légèreté après les repas.

Ingrédients: mélisse*, menthe poivrée*, angélique*, pétales de rose*, calendula*

Préparation de plantes locales pour infusion





NOS THES

Thés noirs nature



Thé noir Darjeeling

Thé d'exception au caractère si particulier. Infusion cristalline à la saveur ronde et l'arôme subtil. À déguster dès le début de la journée.

Ingrédient : thé noir Darjeeling*

Origine Inde



Origine Chine



Thé de fermentations longues. Son infusion rouge orangée procure une agréable sensation de bien-être après le repas. Parfum de terre humide, il peut être infusé plusieurs fois.

Ingrédient : thé noir Pu Erh*

Pu Erh Tuocha



Yunnan

Originaire de la province Yunnan productrice de thés depuis plus de 17 siècles. Ses feuilles finement travaillées donnent une liqueur à l'arôme prononcé très agréable en bouche. Faible en théine, il peut être dégusté toute la journée.

Ingrédient : thé noir*

Origine Chine



Origine Inde



Thé d'Inde du Sud des Montagnes Bleues du Nilgiri, il s'apparente aux thés de Ceylan et d'Assam pour son arôme épicé et puissant. Idéal pour commencer la journée.

Ingrédient : thé noir*

English Breakfast



Oolong noir

Ingrédient : thé Oolong*

Origine Inde



Origine Inde



Thé de la région d'Assam de 1er choix (FTGFOP1) cultivé en plaine sur les rives de Brahmapoutre. Thé noir aux grandes feuilles et bourgeons dorés qui ravira les amateurs de ce grand classique.

Ingrédient : thé noir d'Assam*

Assam



Thés noirs aromatisés



Earl Grey

Origine Inde

Thé noir d'Inde de qualité supérieure, parfumé aux essences de bergamote. Rafraîchissant, à déguster pendant la journée, c'est un plaisir pour le palais.

Ingrédients : thé noir*, huile essentielle de bergamote* et de citron*



Origine Inde



Thé parfumé aux essences naturelles d'agrumes. Ce mélange, enrichi de bleuets des moissons, vous procure un sentiment de légèreté.

Ingrédients : thé noir Darjeeling*, huiles essentielles de bergamote*, citron*, orange douce* et mandarine verte*, écorces d'orange* et de citrons*, pétales de bleuet*

Fleur bleue



Thé noir aux épices

Origine Chine



Mélange relevé aux copeaux d'épices. Boisson réchauffante à préparer en infusion ou décoction. Ce mélange Tchaï stimule sans exciter.

Ingrédients : Thé noir, épices (cannelle*, gingembre*, cardamome*, clous de girofle*)



Origine Chine



Faible en théine, il peut être dégusté tout au long de la journée.

Ingrédients : thé noir Pu Erh*, huile essentielle d'orange douce*, écorces d'orange*

Pu Erh orange



Duo de roses

Origine Chine



Alliance subtile de thé noir Yunnan parfumé à la rose, rehaussé de cynorrhodons (riche en vitamine C).

Ingrédients : thé noir Yunnan*, cynorrhodon*, pétales de roses de Provins, pétales de roses de Damas, huile essentielle Géranium rosat*



Origine Inde

Orange et sirop d'érable



Mélange spécial de L'ilot Thé appelé également Monts d'Arrée mon Canada.

Ingrédients : thé noir* 80%, sirop d'érable* 12%, copeaux de gingembre*, écorces d'orange* 3,5%, huile essentielle d'orange douce* 1,5%.





Thé noir à la vanille

Origine Inde

Thé noir Darjeeling parfumé à la vanille bourbon. Pour les amateurs de saveurs douces et sucrées. Idéal pour accompagner vos desserts ou biscuits.

Ingrédients : thé noir Darjeeling*, extrait de vanille*



Origine Inde/Japon



Thé des tempêtes

Mélange puissant sur une base de thé noir indien et de Kukicha grillé aromatisé à la bergamote. A déguster à l'abri, ravira les amateurs de sensations fortes.

Ingrédients : thé noir Darjeeling*, thé vert grillé*, huile essentielle de bergamote*, écorces de citron*



Cottage tea

Thé spécial

Ingrédients : Thé noir*, cynorrhodon*, kukicha grillé*, thé noir oolong*, bruyère*, whisky*, arôme fruits des bois*



Thé maison



Thé des Monts d'Arrée

Notes fraîches pour ce thé noir cultivé dans les Monts d'Arrée.

Ingrédient: Thé noir*



Thés verts nature



Thé vert Darjeeling

Origine Inde

Produit sur les contreforts de l'Himalaya, ce Darjeeling donne une infusion douce au parfum très agréable. Se boit nature pour se désaltérer en journée, ou en digestif après le repas.

Ingrédient : thé vert darjeeling*



Origine Chine



Le Chun Mee est consommé au quotidien en Chine. Liqueur couleur de jade au goût moelleux. Infusion désaltérante pour toute la journée.

Ingrédient : thé vert*

Chun Mee



Lung Ching

Origine Chine

Le "Puits du Dragon" ou thé de la sérénité en Chine. Un thé vert très réputé. Récoltées au printemps, ses feuilles plates travaillées au wok donnent une liqueur limpide d'un jaune pâle. Velouté en bouche, notes végétales, faible en théine, il peut être dégusté en soirée.

Ingrédient : thé vert*



Origine Chine



Les grandes feuilles du Sencha à l'aspect d'aiguilles donnent une liqueur aux notes végétales et iodées. Très rafraîchissant, il peut être dégusté pendant les repas ou en digestif.

Ingrédient : thé vert*

Sencha



Gunpowder

Origine Chine

Thé vert gunpowder de qualité supérieure. Ses feuilles roulées en petites perles peuvent être utilisées pour la préparation du thé marocain avec de la menthe fraîche du jardin.

Ingrédient : thé vert gunpowder*



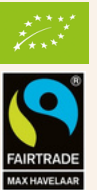


Genmaïcha

Origine Chine

L'infusion du Genmaïcha donne une tasse à la fois verte et dorée. Son goût frais révèle des notes sucrées et noisette.

Ingrédients : thé vert Genmaïcha*, grains de riz soufflés*



Origine Chine



Oolong vert

Ingrédient : thé vert*



Kukicha Grillé

Origine Japon

Le kukicha grillé est obtenu à partir de tiges et de feuilles de thé vert non fermentées. Sa teneur en théine est faible.

Ingrédient : thé vert grillé Kukicha*



Origine Chine



Thé vert Jasmin

Union raffinée de thé vert de Chine et du parfum exquis de la fleur de jasmin*. C'est dans les plantations, dans des pièces prévues à cet effet que, durant plusieurs semaines, les fleurs de jasmin disposées près du thé, vont lui transmettre leur parfum subtil et délicat. Infusion veloutée, idéale pour se relaxer.

Ingrédient : thé vert*.



Matcha

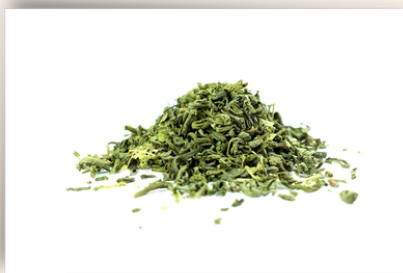
Origine Japon

Le matcha est un thé vert moulu. Il peut être utilisé en infusion ou pour parfumer délicatement vos recettes de cuisine: glaces, pâtisseries, smoothies, matcha latte et poissons. Il donnera à vos plats une belle couleur intense

Ingrédient: thé vert matcha en poudre*



Thés verts aromatisés



Thé vert citron

Origine Chine

Infusion rafraîchissante et digeste au léger goût citronné. Idéale en fin de repas.

Ingrédients : thé vert* 90%, verveine citronnelle*, huiles essentielles de citron 3%.



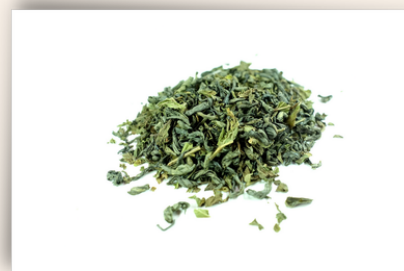
Origine Chine



Thé vert menthe

Mélange tonique et rafraîchissant.

Ingrédients : thé vert de Chine*, menthe douce*



Thé vert bergamote

Origine Chine

Laissez-vous séduire par ce thé earl grey rafraîchissant aux saveurs délicieuses qui vous transporte dans l'immensité et la beauté des jardins du Zhejiang.

Ingrédients : thé vert*, thé vert jasmin*, écorces de citron*, huiles essentielles de bergamote*, de citron* et d'orange douce*



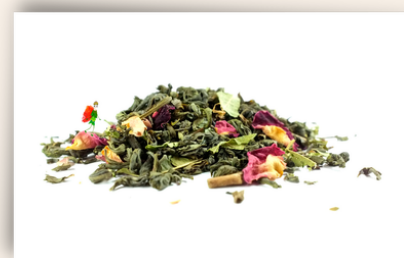
Origine Chine



Thé des fées

Mélange tonique et « magique » de la fée Sophie.

Ingrédients : thé vert Chun Mee*, verveine citronnelle*, menthe douce*, clous de girofle*, cannelle*, pétales de rose de Provins* et de roses de Damas*, huile essentielle de bergamote*



Soleil levant

Origine Chine

Alliance d'un thé de grande renommée et de citron vert.

Ingrédients : thé vert Sencha*, écorces de citron*, huile essentielle de citron vert*





Thé des fleurs

Origine Chine

Composition originale de thé vert au Jasmin, thé vert Chun Mee et thé blanc Paï Mu Tan. Les pétales de roses et de calendula donnent à l'infusion une note de miel et un ensemble très rafraîchissant.

Ingrédients : thé vert Chun Mee*, thé vert Jasmin*, thé blanc Paï Mu Tan*, pétales de calendula* et de rose gallique*, huiles essentielles de citron*



Origine Inde



Infusion dorée au goût très frais. Vous pouvez y ajouter un nuage de lait pour rendre votre thé plus doux et lui donner un air de tchaï indien.

Thé vert à la cardamome

Ingrédients : thé vert Darjeeling*, cardamome*



A cup of sea

Infusion citronnée et iodée pour ce mélange alliant bienfaits de la flore marine et celles de la citronnelle et des épices.

Ingrédients : gingembre*, algues*, thé vert Sencha*, citronnelle*, thé vert jasmin*

Thé spécial



Thé spécial



Qui n'a pas rêvé de partir, trouver son île, y vivre tel un aventurier, de cueillette et de pêche, loin des écrans et du stress. C'est ce voyage intérieur que nous vous proposons dans ce mélange frais et épicé.

Ingrédients : gingembre*, thé vert Darjeeling*, Chun Mee*, mangue*, rhum*, citronnelle*, huile essentielle de citron vert*

Île mystère



Thé vert fruits des bois

Origine Chine

En balade, on passe parfois d'un sous-bois aux odeurs automnales à une prairie ensoleillée où l'on s'allongerait bien un moment. Retrouvez cette sensation dans ce mélange subtil.

Ingrédients : thé vert Darjeeling*, cynorrhodon*, cassis feuilles*, morceaux de fraises*, arôme naturel fruits des bois*, menthe poivrée



Origine Japon



Le Kukicha est un mélange de thé vert et de tiges de thé. Ici accompagné de zestes de yuzu, son infusion est légère et ensoleillée.

Ingrédients : thé vert*, tiges de thé vert*, zeste de yuzu*

Kukicha au Yuzu

Nouveauté
2026



Rooibos nature



Rooibos vert

Origine Afrique du Sud

Ce Rooibos légèrement fermenté garde intactes toutes ses propriétés. À consommer toute la journée pour votre bien-être.

Ingrédient : Rooibos vert*



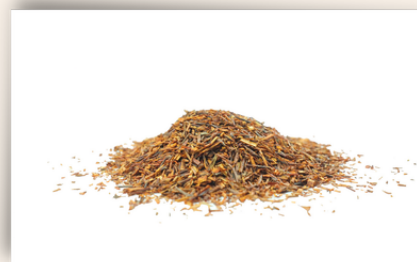
Origine Afrique du Sud



Rooibos rouge

Les fines feuilles en forme d'aiguilles de l'Aspalathus linéaris sont préparées suivant le même processus que la fabrication du thé (flétrissage, fermentation et séchage). Cette boisson sans théine est très peu tannique. Chaude ou froide, elle se déguste toute la journée.

Ingrédient : Rooibos rouge*.



Rooibos aromatisés



Rooibos à la fraise

Origine Afrique du Sud

Pour les petits, les enfants, les grands enfants, les gourmands... Cette infusion peut être bue chaude ou froide. Elle enchante les amateurs de goût acidulé.

Ingrédients : rooibos vert* et rooibos rouge*, sirop d'érable*, fraise*, hibiscus*, arômes naturels de fraise*



Origine Afrique du Sud



Rooibos bergamote

Cette infusion d'Afrique du Sud est riche en sels minéraux et vitamines. Sans théine, on la consomme chaude ou glacée tout au long de la journée.

Ingrédients : rooibos vert*, rooibos rouge*, écorces de citron*, huiles essentielles de bergamote*





Rooibos aux agrumes

Origine Afrique du Sud

Cette boisson d'Afrique du Sud peut se consommer chaude ou glacée tout au long de la journée. Convient aux enfants qui apprécient son goût fruité.

Ingrédients : Rooibos rouge*, huiles essentielles d'orange douce* et de citron*



Origine Afrique du Sud



Rooibos aux épices

Rooibos rouge* d'Afrique du Sud et ses 4 épices (mélange Tchaï).

Ingrédients : rooibos rouge*, épices (cannelle*, gingembre*, cardamome*, clous de girofle*)



Rooibos vanille/cannelle

Origine Afrique du Sud

Ce mélange doux et agréable au palais vous transporte vers les îles chaudes et ensoleillées de l'océan Indien. Sans théine, pour petits et grands.

Ingrédients : rooibos rouge*, cannelle*, écorces d'orange*, extrait de vanille*



Origine Afrique du Sud



Mélange Zoulou

Mélange fraîcheur de Rooibos vert et de menthe douce. Digeste, cette infusion onctueuse se déguste idéalement après les repas.

Ingrédients : rooibos vert*, menthe douce*



Rooibos bissap

Origine Afrique du Sud

Rooibos rouge* d'Afrique du Sud enrichi de fleurs d'hibiscus* donnant une infusion rouge acajou et un goût acidulé. Il peut être dégusté tout au long de la journée.

Ingrédients : rooibos*, hibiscus*



Epices



Mélange tchaï anisé

Origine Inde

Réchauffant et stimulant, ce mélange au goût anisé peut être dégusté tout au long de la journée.

Ingrédients : plantes (fenouil*, anis*, réglisse*), épices (morceaux de cannelle*, morceaux de gingembre*, clous de girofle*, cardamome*)



Thé spécial



Ce mélange d'épices pour infusion est traditionnellement consommé en Inde. Réchauffant et stimulant le Tchaï peut être dégusté tout au long de la journée.

Ingrédients : cannelle*, cardamome*, gingembre*, badiane*, clous de girofle*, muscade*, poivre*. Mélange d'épices pour la préparation de la boisson traditionnelle indien (Thé noir non fourni)

Tchaï indien



Hibiscus

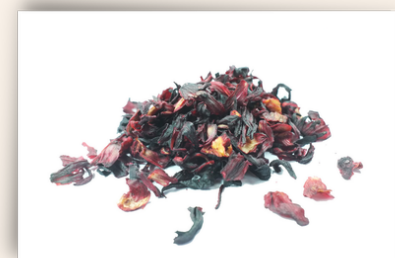
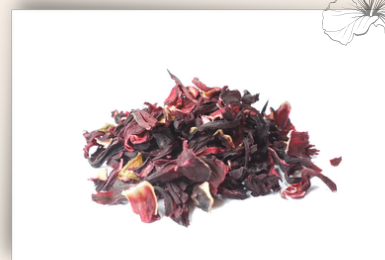
Origine Afrique



Chaude ou glacée, l'hibiscus (bissap en Afrique) donne une très belle liqueur rouge vif au goût acidulé prononcé. Convient aux enfants comme aux grands.

Ingrédient : fleurs d'hibiscus*

Fleur d'hibiscus



Hibiscus aux agrumes

Origine Afrique

Fleurs d'hibiscus (bissap en Afrique) parfumées aux essences biologiques d'agrumes. Mélange acidulé permettant aux petits comme aux grands de faire le plein de soleil.

Ingrédients : hibiscus*, huiles essentielles d'orange douce* et de citron*



Origine Afrique



Boisson très stimulante. L'hibiscus que l'on appelle aussi Bissap peut être consommé chaud ou froid. Un délice pour les petits comme pour les grands.

Ingrédients : hibiscus* et gingembre*.

Vibrations d'Afrique



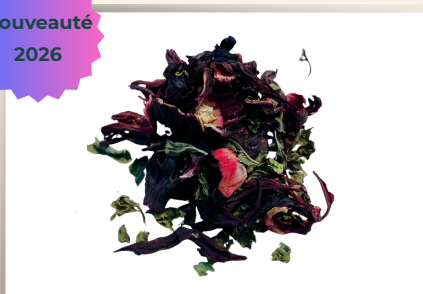
Nouveauté
2026

Hibiscus à la menthe

Origine Afrique

Assemblage harmonieux d'hibiscus, de menthe douce et de menthe poivrée. Ce mélange peut être infusé à froid.

Ingrédients : hibiscus*, menthe douce* menthe poivrée*



Maté

Origine Amérique du Sud



Ce petit arbre de la famille du houx est cultivé dans presque toute l'Amérique du Sud. Ses feuilles sont séchées et légèrement torréfiées.

Ingrédient : maté vert*.

Maté vert



Maté citron

Origine Amérique du Sud/Inde

Association du maté vert et de la citronnelle (*Cymbopogon citratus*), plante originaire d'Inde du sud. Cette boisson stimulante se consomme dans la journée.

Ingrédients : maté vert*, citronnelle*, huiles essentielles de citron*.



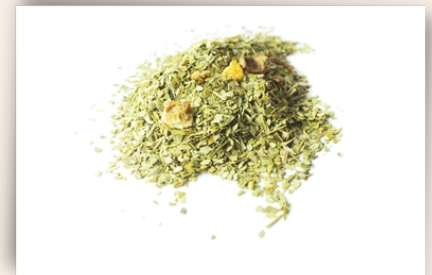
Origine Amérique du Sud

Maté à l'orange



Maté vert parfumé à l'orange. Garde toutes ses qualités tonifiantes.

Ingrédients : maté*, huiles essentielles d'orange douce*, zeste d'orange*



Maté aux épices

Origine Amérique du Sud

Très populaire en Amérique du Sud, le maté est une boisson stimulante.

Ingrédients : maté*, épices (fenouil*, anis*, réglisse*, morceaux de cannelle*, morceaux de gingembre*, clous de girofle*, cardamome*).



Mélanges diététiques



Légèreté

Harmonieux mélange digestif au goût anisé. Vous procure une sensation de légèreté après les repas.

Ingrédients : Rooibos vert*, graines d'angélique*, badiane de Chine* et fenouil*.

Tisane



Tisane



Ingrédients : thé blanc Paï Mu Tan*, feuilles de myrtilles*, graines de fenugrec*, feuilles d'olivier* et eucalyptus*.

Equilibre



Minceur

Ingrédients : thé Chun Mee*, maté vert*, cassis*, mélisse*, algues (laminaria saccharina).

Tisane



Tisane



Ingrédients : Rooibos vert* et plantes* (fenouil*, cumin*, badiane de Chine*)

Bébé nature





Fais de beaux rêves

Subtile association de Rooibos rouge et de plantes aromatiques. Ne contient pas de théine.

Ingrédients : Rooibos rouge*, tilleul*, marjolaine*, verveine citronnelle*, fleurs de lavande*, menthe*

Tisane



Tisane



Infusion d'hiver

Mélange spécial recommandé pour les coups de froid de l'hiver.

Ingrédients : rooibos rouge*, thym*, sarriette*, badiane*, cannelle*, clous de girofle*



Thé blanc



Paï Mu Tan

Thé spécial

Composé de bourgeons duveteux et des deux premières feuilles récoltées au printemps dans la province de Fujian, il donne une liqueur jaune pâle, très douce et veloutée. Arômes délicats, faible en théine. Le thé blanc nécessite une longue infusion.

Ingrédient : thé blanc*.



Thé maison



Mélange spécial sur une base de jeunes pousses de ronces fermentées, agrémenté de thé blanc. Comparable à un thé first flush, cette préparation aux propriétés bienfaitrices vous ravira par son arôme puissant et fleuri.

Ingrédients : pousses de ronces*, thé blanc Paï Mu Tan*.

Thé de Ronces



Mélange pour les fêtes



Noël en Bretagne

Thé spécial

Ingrédients : Darjeeling de Makaibari*, épices (cannelle*, gingembre*, cardamome*, girofle*), Chouchen*, pétales de bleuet*, huiles essentielles de citron*, rose de Damas*, pétales de soucis* et roses de provins*.



Plantes du monde

Mélange épices vin chaud

Idéal pour réchauffer les cœurs.

Conseil de préparation : 1 c. à soupe pour 1 litre de vin ou de jus de pommes. Laissez infuser à feu doux pendant 15 à 20 min. Filtrer, sucrer, ajouter les tranches d'agrumes à votre convenance, déguster bien chaud !

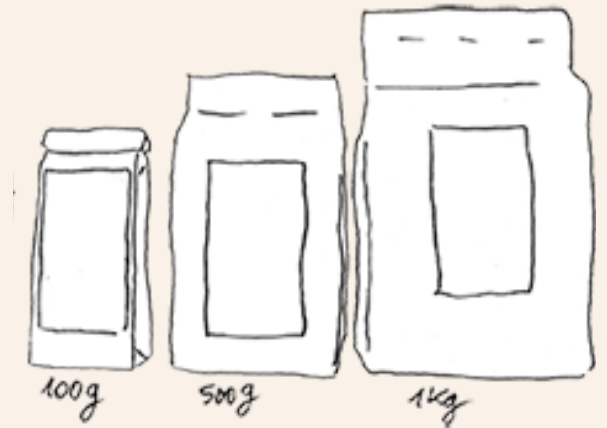
Ingrédients : cannelle*, gingembre*, cynorrhodon*, hibiscus*, écorces d'orange*, clous de girofle*, muscade*, poivre*



Conditionnements possibles

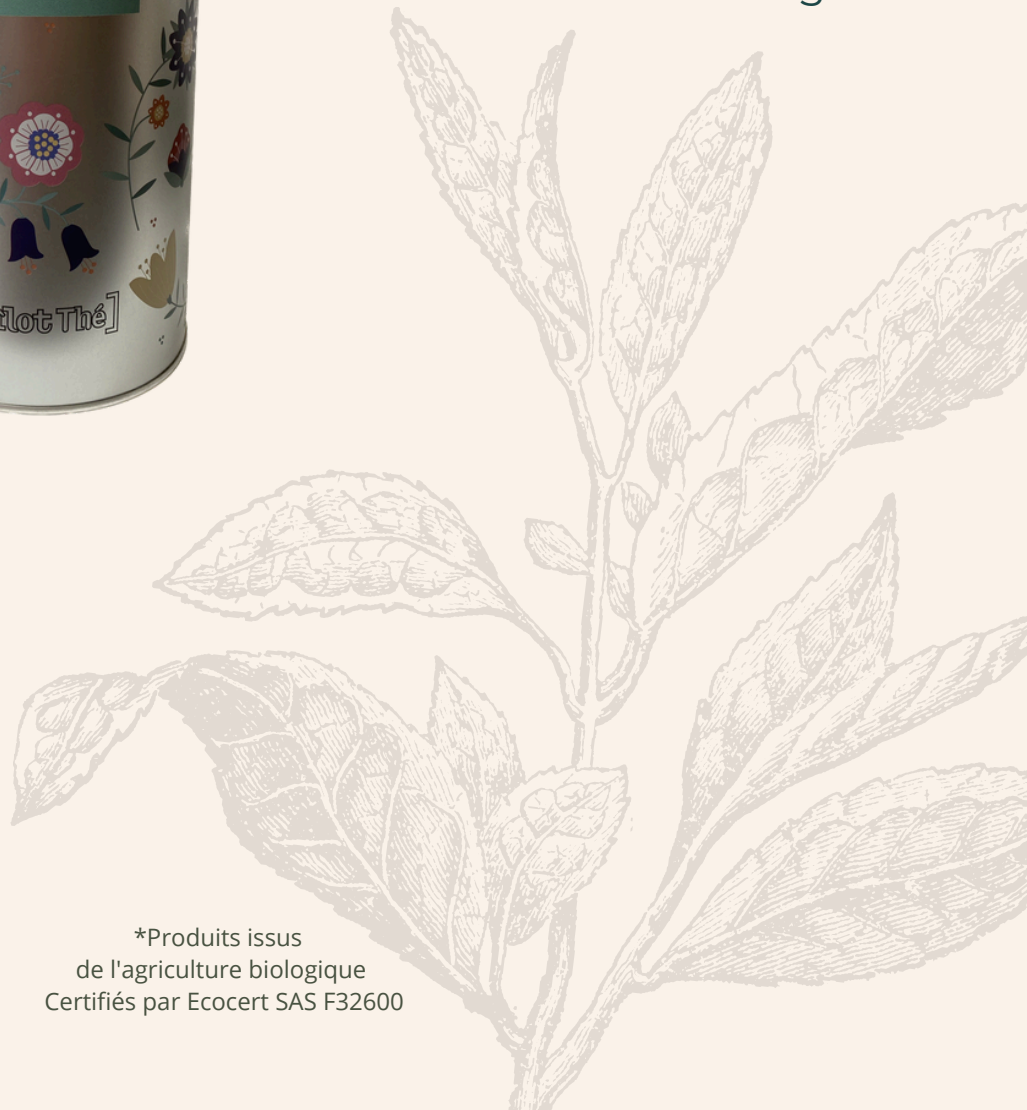
Vous pouvez choisir tous nos thés :

- En sachet 100g
- En paquet 500g
- En paquet 1kg



Boîte îlot thé en fer blanc :

- Pour le thé en vrac
- Contenance 1Kg

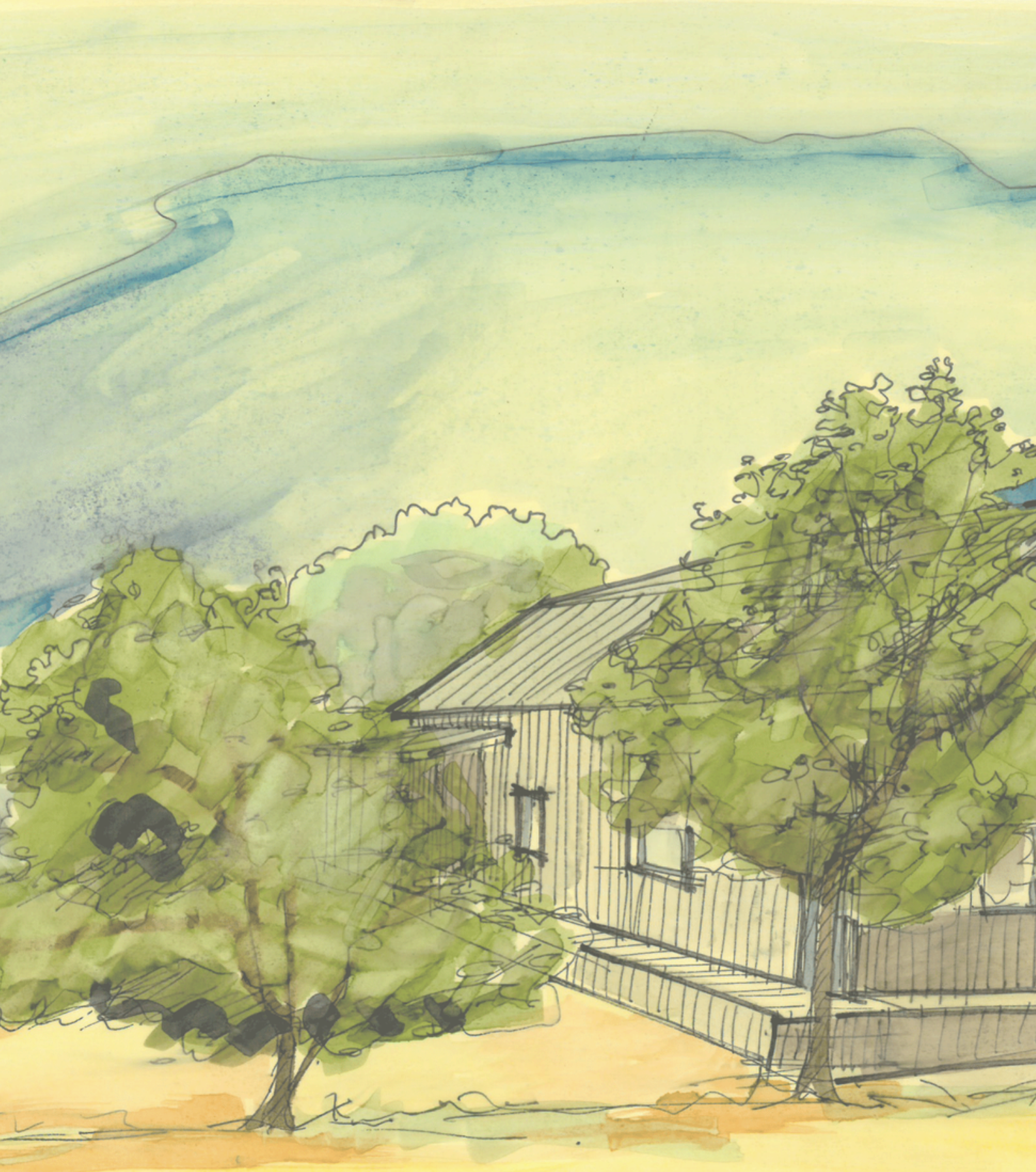


*Certification
Max Havelaar



*Produits issus
de l'agriculture biologique
Certifiés par Ecocert SAS F32600





[L'îlot Thé]



6 Route des Carrières
Bourg de Saint Cadou
29450 SIZUN
02 98 78 08 44
contact@lilot-the.com
<http://lilot-the.com>